**Подготовка к отдельным видам исследований:**

Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в медицинскую организацию (поликлинику) утром, натощак.

Женщинам: забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза, необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

Мужчинам в возрасте 49 и 51 год, которым назначено исследование простатспецифического антигена в крови (онкомаркер рака предстательной железы) воздержаться от проведения этого анализа в течение 7-10 дней после любых воздействий на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.).

Накануне проведения ФГС – лёгкий ужин. Утром в день исследования исключить приём пищи, жидкости, лекарств.

За сутки до проведения ректороманоскопии исключить твердую пищу. Вечером накануне исследования сделать микроклизму препаратом «Микролакс». В день исследования за 1 час до процедуры повторно сделать микроклизму препаратом «Микролакс».

Тест с 6-минустной ходьбой: не выполнять интенсивные физические в течение 2 часов перед тестом.

Спирометрия:

 1. За двое суток (48 часов) до исследования не принимать антигистаминные препараты (противоаллергические, а также поликомпонентные лекарства, в которые могут входить антигистаминные средства: антигриппин, смесь Кушелевского и другие).

   2. За сутки до исследования (в течение 24 часов) не применять препараты, в составе которых имеются теофиллин, теобромин, эуфиллин.

   3. За 8 часов до проведения спирометрии не использовать препараты адреналина и сходных с ним препаратов (адреномиметики), в том числе средства против насморка — нафтизин, галазолин, санорин, а также холинолитики: атропин, скополамин, платифиллин.

   4. Также за 8 часов до спирометрии нельзя употреблять кофе и кофеинсодержащие препараты.

   5. За 2 часа до исследования — не курить.

   6. Не принимать короткодействующих бронходилятаторов за 4 часа до исследования (обязательно сообщить врачу, если препарат был введён).

   7. Не принимать длительно действующих бронходилататоров за 12 часов до исследования (обязательно сообщить врачу, если препарат был введён).